



COMUNE DI BUONCONVENTO Provincia di SIENA

MENU' **Invernale** Nido

Dieta speciale per intolleranze (lattosio) o allergie

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA	6° SETTIMANA
LUNEDI	Pasta all'ortolana Fettina di vitella alla pizzaiola Verdura cotta Frutta di stagione	Pizza Prosciutto cotto Carote al vapore Frutta di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Girello di vitello Patate prezzemolate Frutta di stagione	Maccheroncini all'olio Platessa alla mugnaia Zucchine Yogurt	Pasta in bianco Merluzzo Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Polenta al ragù Formaggi morbidi Spinaci Frutta di stagione
MARTEDI	Risotto braccio di ferro Frittata/uovo sodo/rolo di frittata Fagiolini lessi Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Scaloppina al limone Purea di fagioli Frutta di stagione	Pasta al ragù Formaggi freschi Bieta all'agro Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggi freschi Verdure miste al forno Frutta di stagione	Minestra d'orzo Polpette di manzo Purea di patate Frutta di stagione	Risotto con verdure Arista Purea di ceci Yogurt
MERCOLEDI	Pasta all'ortolana Tacchino al forno Purea di piselli Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata o uova sode o rolo di frittata Fagiolini lessi Frutta di stagione	Passato di legumi Platessa dorata Carote lesse Frutta di stagione	Minestra di legumi e verdure Polpettone Purea di carote Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Verdure al vapore Dolce fatto in casa	Pizza Formaggi freschi Verdure al vapore Frutta di stagione

GIOVEDÌ	Fusilli al ragù Stracchino Carote lesse Dolce fatto in casa	Risotto olio e parmigiano Merluzzo Verdure miste al vapore Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Petto di pollo Fagiolini e patate lesse Yogurt	Pasta alle verdure P.cruo/cotto Lattuga Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Vitello arrosto Purea di piselli Frutta di stagione	Passato di verdure Pollo arrosto Patate lesse Frutta di stagione
VENERDÌ	Maccheroncini all'olio Platessa Fagiolini e patate lesse Frutta di stagione	Passato di verdure Suino magro Patate lesse Frutta di stagione	Pasta all'olio e salvia Prosciutto cotto Purea di carote Frutta di stagione	Pasta e zucchine Spezzatino di vitello Carote Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata o uova sode o rolo di frittata Zucchine Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Platessa dorata Verdure al vapore Frutta di stagione

Allergeni UE 1169/2011

Note al menù:

- i contorni possono variare in base alle disponibilità e rispettando la variabilità
- fra i formaggi si possono scegliere: caciotta, stracchino, mozzarella
- fra i legumi, come contorno, si possono scegliere ceci, fagioli e piselli alternativamente, passati a purea o come sformato
- si raccomanda di scegliere varietà di frutta non di forma cilindrica (uva, ciliegie ecc) e dalla consistenza molle (frutta particolarmente matura)

La dieta per soggetti intolleranti al lattosio, prevede l'inserimento di alimenti privi di latte e derivati del latte. Prodotti potenzialmente contenenti lattosio, dovranno essere esclusi dalla dieta e sostituiti con prodotti conformi.

Le diete per i soggetti allergici o intolleranti ad altre tipologie di alimenti dovranno escludere gli allergeni certificati da medico curante o specialista, secondo le linee guida ministeriali.

L'esclusione del lattosio prevede l'acquisto di prodotti che siano certificati con dicitura "senza lattosio" o a "ridotto contenuto di lattosio" ; oppure con il logo apposto nella confezione.



Secondo il protocollo HACCP la preparazione e somministrazione di tali diete dovrà essere monitorata in ogni fase lavorativa.